

昼休み 親子対決ゲーム開催

1. ねらい

昼休み時間を使って、いろんなチームの子供達・お父さんお母さん・指導者が たわいもないゲームで交流し ワイワイガヤガヤ楽しんでもらう 最後は参加者で握手をして別れる

2. 内容

◆時間帯 12:10 ~12:40分

◆場所 E/F/Gコート計3面

◆内容案 以下の4種目のゲームを行う

①がんばれお父さんGK

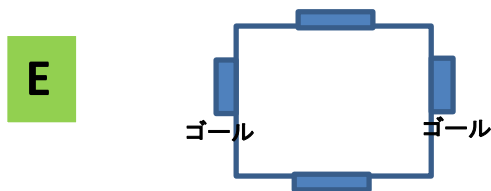
②大人 VS 子供ボールだしゲーム

③親子対決 氷鬼

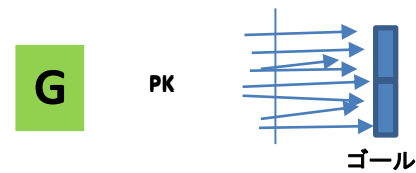
3. 参加方法

子供たちは 各コートの参加受付ゾーンへ並ぶ 終わったら次のゲームに回る
お父さんお母さん・コーチは 事前をお願いしますので・・・協力いただきたい

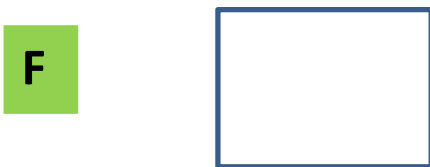
②大人 VS 子供 ボールだしゲーム



①頑張れ おとうさんGK！！



③ 親子対決氷鬼



4. ゲームの概要 参加子供たちは記名した自分のボールを持参し集合

①がんばれお父さんGK！！案

子供達 7人ほど4秒ピッチで順番にPKをけり お父さんGKは守る ゴールはミニゴール二個分??
GKが全部阻止すれば お父さんGKの勝ち！！

②大人VS子供 ボールだしゲーム

子供の人数に対し60%位の人数の大人が対決
子供達10人前後が 全員ボールを持ち ボールを大人に奪われないように逃げ回る
2分間でボールを子供たちが ○○ヶ保持できたら子供の勝ち

③親子対決氷鬼

大人と子供に分かれ 鬼側を決める 1分間で争う
鬼にタッチされたら地面にしゃがむが 味方にタッチされたら生き返る
1分間でだれか一人でも逃げ残れば 逃げ側の勝ち 全滅すれば鬼の勝ち
親と子供が 鬼を入れ替わる。大人の人数を少なくする。60~70%位

5. ご支援・ご参加のお願い

保険加入済の指導者や お父さんお母さんに ぜひ参加いただきたい
GK以外は むきになる必要はありません。楽しく盛り上げていただく事がミッションです。
GKは 我ぞ！という方 コーチが良いかな！募集します。

①がんばれお父さんGK（案）

■推進担当頂きたい方： フォルツア松本の皆さん：内容修正していただいてOKです

■ゲームの概要

子供達 7人ほど4秒ピッチで順番にPKをけり お父さんGKは守る ゴールはミニゴール二個分??
GKが全部阻止すれば お父さんGKの勝ち！！

①GKをやってくれる指導者or お父さんを4～5名ほど募集

②キックしたい子供達を募集 7人／回×2回

③7人並んで 4秒ごとの笛の合図で順番にキック 入った点を争う→点よりも楽しさを盛り上げる
これを2回実施したら次の7名に交換



距離は1年生： m 2年生 m



■準備品 ゴール2台×2セット ボールは持参 ストップウォッチ+笛 拡声器

■お手伝いいただく人： ボールひろい 子供たちの順番誘導 コーン

②大人VS子供 ボールだしゲーム（案）

絶対けがをさせない！！

■推進担当頂きたい方： 開智SSSの皆さん

■ゲームの概要

子供の人数に対し60%位の人数の大人が対決

子供達全員がボールを持ち ドリブルでボールを大人に奪われないように逃げ回る

大人は 適度のパワーで子供のボールを奪い ゴールに入れる

2分間で ○○個より多くのボールが残ったら 子供の勝ち

子供は 皆で力を合わせ ボールをゴールに入れられないように頑張る

■準備品 ゴール3～4台 サッカーボールは持参

■お手伝いいただく人： 鬼役・ボールひろい 順番誘導

③親子対決氷鬼 参加者が多ければ2面で 少なければ1面で

■推進担当頂きたい方： 開智SSSの皆さん

■ゲームの概要

大人と子供に分かれ 鬼側を決める 1分間で争う :子供10人 大人6人くらいで

鬼にタッチされたら地面にしゃがむ(重要)が 味方にタッチされたら生き返る

1分間でだれか一人でも逃げ残れば 逃げ側の勝ち 全滅すれば鬼の勝ち

親と子供が 鬼を入れ替わる。大人の人数を少なくする。大人が鬼の時60% 逃げるとき70%位
疲れてしまうので たくさんの参加者で交代しないとまらない

■準備品 ビブス ストップウォッチ 笛 ミニコーン(エリア作成用)拡声器

■お手伝いいただく人： じゃまする大人の方10人 子供たちの2チーム 順番誘導