

昼休み 親子対決ゲーム開催(案)

1. ねらい

昼休み時間を使って、いろんなチームの子供達・お父さんお母さん・指導者が たわいもないゲームで交流し ワイワイガヤガヤ楽しんでもらう 最後は参加者で握手をして別れる

2. 内容

◆時間帯 12:10~12:50

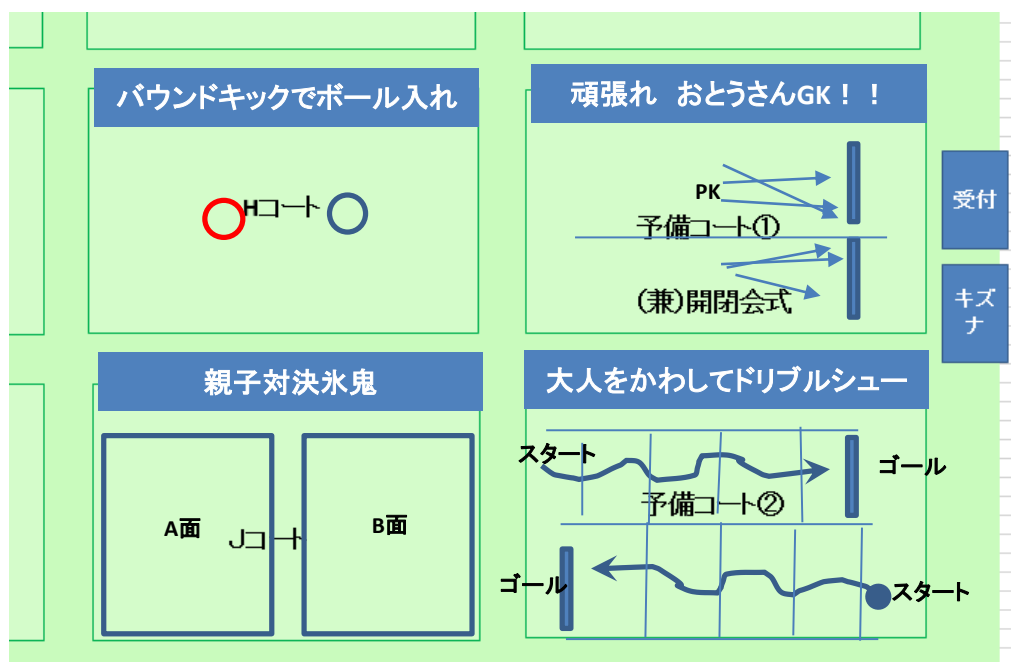
◆場所 H/Jコート+予備コート 計4面

◆内容案 以下の4種目のゲームを行う

- ①がんばれお父さんGK
- ②バウンドキックでボール入れ
- ③大人をかわしてドリブルシュート
- ④親子対決 氷鬼

3. 参加方法

子供たちは 各コートの参加受付ゾーンへ並ぶ 終わったら次のゲームに回る
お父さんお母さん・コーチは 事前にお願いますので・・・協力いただきたい



4. ゲームの内容 参加子供たちは記名した自分のボールを持参し集合

①がんばれお父さんGK!!

子供達 7人ほど4秒ピッチで順番にPKをけり お父さんGKは守る ゴールはミニゴール二個分??
GKが全部阻止すれば お父さんGKの勝ち!!

②バウンドキックで ボール入れ

子供達は二チームに分かれ 各7人くらいで バウンドリフティングで 籠の中にボールを入れる
お父さんも2チーム 各二人で籠を持ち ボールを入れるのを手伝う 時間は2から3分/ゲーム
二チームの競争で 多く球が入ったチームが勝ち

③大人をかわしてドリブルシュート

ゴールまでのコースにあるライン上に大人が立ち 子供たちのドリブルを阻止
子供たちは ライン上で動ける大人をかいくぐって ドリブルしゴールを狙う 各チーム 4分間

④親子対決氷鬼 2面で行える

大人と子供に分かれ 鬼側を決める 1分間で争う
鬼にタッチされたら地面にしゃがむが 味方にタッチされたら生き返る
1分間でだれか一人でも逃げ残れば 逃げ側の勝ち 全滅すれば鬼の勝ち
親と子供が 鬼を入れ替わる。大人の人数を少なくする。70%位

5. ご支援・ご参加のお願い

保険加入済の指導者や お父さんお母さんに ぜひ参加いただきたい
GK以外は むきになる必要はありません。楽しく盛り上げていただく事がミッションです。
GKは 我ぞ!という方 コーチが良いかな!募集します。