

《U12北信サッカーリーグ創設30周年記念事業》

「熱中症の予防と対策・心肺蘇生法とAEDの使用方法」講習会

日 時：平成29年4月16日（日） 9：00～14：00

場 所：千曲川リバーフロントスポーツガーデン サッカー場（A面南側）

講 師：篠ノ井総合病院 後藤医師他9名

受講者：選手、指導者、保護者

1. 第1回講習会

(1) 対象チーム：12時からの試合チーム（C面通路側は13時からのチーム）

U12北信リーグ：①裾花、②NOZAWANA、③フェローズ A、④ガーフ A、⑤小布施、
⑥昭和 A、⑦篠ノ井 B、⑧高山、⑨ガーフ B

U11北信リーグ：①NOZAWANA、②篠ノ井 A、③中野、④吉田、⑤篠ノ井 B、
⑥フェローズ C

(2) タイムスケジュール

9:30-10:00 受付（別紙受講者名簿の提出）

10:00-11:00 講習（選手）

10:00-11:30 講習（指導者・保護者）

【11:30-12:30 昼食（弁当+お茶）】

2. 第2回講習会

(1) 対象チーム：9時からの試合チーム

U12北信リーグ：①アンビシャス、②篠ノ井 A、③須坂、④徳間、⑤エレンソフ、⑥中野、
⑦芹田、⑧スクール、⑨東北、⑩みゆき野、⑪豊野

U11北信リーグ：①アンビシャス、②浅川、③フェローズ A、

(2) タイムスケジュール

12:00-12:30 受付（別紙受講者名簿の提出）

12:30-13:30 講習（選手）

12:30-14:00 講習（指導者・保護者）

3. 講習は、選手・指導者・保護者毎に班を編成（10名以下）し、実施する。

4. 準備品 ①パフレット（2種類 300組/戸谷） ②ブルーシート（10枚/戸沢）

③放送設備（1式/戸沢） ④テント（1張/戸谷） ⑤机（1脚/戸谷）

⑥椅子（10脚/リバー） ⑦班名簿/張紙（10枚/戸谷） ⑧講師用弁当（@1,000）

5. 雨天の場合は、「熱中症の予防と対策」（20分）のみ実施する。

6. 受講者名簿以外の参加希望者は、ブルーシートの周りで聞いて下さい。