

長野アンビシャスFC新スクールクラス開設

【GKクラス】

GKの専門的な知識・技術の向上、GKという唯一無二の存在ならではの人間性の成長を目的として、JFA公認GKコーチが指導します。

対象：小学校4~6年、中学生・高校生

開催日時：毎週水曜日、18:00-19:15（小学校4~6年）、19:30-20:45（中学生・高校生）

場所：北部スポーツレクリエーションパーク、富竹Gほか

月会費：6,000円

（別途、入会金及び年会費が必要です。詳細は2021年度募集要項をご覧ください。）

<Concept>

☆GKを子どもにとって「花形」のポジションに！☆

GKは、サッカーのポジションの中で「唯一手が使えるポジション」です。なのでFPと同様の指導に加えて、GK専門の指導が必要です。しかしながら、GK専門コーチがいる街クラブは、全街クラブの「約8%」とされています。

そこでアンビシャスでは、GKが「花形」のポジションになるように、この長野地域のGKを志す選手、指導者のお手伝いをさせていただきます。

☆Gameから逆算したGKの役割☆

「GKを11人のうちの一人として」、さらに「手が使える唯一無二の存在」といった両面から選手にアプローチします。

☆唯一無二の存在ならではの人間性☆

GKにはゴールを守る最後の砦として、強い責任感、リーダーシップ、常に失点というリスク、また恐怖がある中でもチャレンジし続けるリバウンドメンタリティなどといった他のポジションとは異なる人間性が求められます。GKというポジションから、選手の人間性の成長を促します。

【スペシャルクラス】

「チームの仲間に差をつけたい」「高校サッカー（ユース年代）で活躍したい」そんな思いを抱く中学生を対象に、より主体的に行動ができる選手の育成を目的として、中学生年代で、必要な準備のお手伝いをします。

対象：中学生

開催日時：毎週月曜日、18:00-19:15

場所：北部スポーツレクリエーションパーク、富竹Gほか

月会費：6,000円

（別途、入会金及び年会費が必要です。詳細は2021年度募集要項をご覧ください。）

<Concept>

☆原理原則の追求☆

現代のサッカーはより高度により戦術的になっています。それは中学校（Jrユース）年代、高校年代（ユース年代）においても同様です。しかしそのベースとなる、サッカーの原理原則、個人戦術、グループ戦術への理解、実際にGameの中で実行する状況判断能力が不足していれば、Gameで活躍することはできません。そこでアンビシャスでは、サッカーの個人戦術、グループ戦術のトレーニングを中心に、今後大きく花を咲かせたい選手のサポートをさせていただきます。

☆プレーの実現に必要な技術の追求☆

Gameで活躍するためには、サッカーの原理原則への理解と同時に、それを実行する技術（ボールコントロール、フィジカルコーディネーション）が欠かせません。また身体のサイズが大きく変わるこの時期は、怪我の予防の観点からも正しい技術を身につける必要があります。各々が自分自身の状況と向き合い、パフォーマンス向上につなげられるようにサポートさせていただきます。