

Nagano 県産サッカー選手育成プロジェクト

春休み特別イベント

「スキルアップクリニック」

～北信地域のサッカーを盛り上げるのは君たちだ～

この春休みの期間に、4月からスタートダッシュを狙う選手、更なる技術の向上を目指す選手のために、「春休み特別イベント」を開催いたします。

コーチは「元プロのサッカー選手で、指導者としてもAC長野パルセイロU-18コーチを経験した野澤コーチ」と「クーパーコーチングで技術指導を学び、AC長野パルセイロU-15コーチも経験した堀澤コーチ」の2名で、小学生年代の技術向上のために、「講義」と「トレーニング&ゲーム」を通して手厚くサポートさせていただきます。

サッカーが「うまくなりたいという気持ち」がある選手なら誰でも参加 OK！！

皆さまのご参加お待ちしております！！

主催 Nagano Ambitious FC

目的 北信地域 U-8・10・12選手のサッカースキルの向上

内容 サッカーの講義とトレーニング&ゲーム

日時 ■ U-8コース (1・2年生)

日程 3月 ①25日(金) ②28日(月) ③29日(火) ④30日(水)

時間 9:20～12:00 (受付9:00/講義9:20～10:00/TR10:00～12:00)

■ U-10コース (3・4年生)

日程 3月 ①22日(火) ②23日(水) ③24日(木) ④25日(金)

時間 14:20～17:00 (受付14:00/講義14:20～15:00/TR15:00～17:00)

■ U-12コース (5・6年生)

日程 3月 ①28日(月) ②29日(火) ③30日(水) ④31日(木)

時間 14:20～17:00 (受付14:00/講義14:20～15:00/TR15:00～17:00)

1日目・・・「守備の原則」を講義で映像を観る事で学び、またトレーニングを通じて実践します。

2日目・・・前日行った「優れた守備」に対して、「突破のトレーニング」を映像とトレーニングで学びます。また突破に必要なテクニクトレーニングも行います。

3日目・・・優れた守備に対して、「突破&幅」を有効に使い分けるトレーニングを映像とトレーニングで学びます。また突破&幅を有効に使うためのテクニックのトレーニングを行います。

4日目・・・ゲーム大会を行います。練習の成果を発揮し、「優れた守備」と「優れた攻撃」の攻防を楽しみます。

場 所 北部スポーツ・レクレーションパーク／屋内運動場(屋内の人工芝コート)

〒381-0081 長野市大字三才1981-1

持 ち 物 ボール、運動ができる服装、靴(スパイク可)、水筒、着替え

参 加 費 各コース9,000円(スポーツ保険料込) ※各コース初日受付の際に現金で納付

定 員 各コース20名

申 込 日 2月24日(水)～3月18日(金) ※先着順となります。

申込方法 ①～⑨を記載の上、下記の【申込アドレス】まで送信ください。

① 氏名(ふりがな)

② 生年月日

③ 希望コース

1.【U-8(1・2年生)】 **2.【U-10(3・4年生)】** **3.【U-12(5・6年生)】**

④ 住所

⑤ 保護者氏名

⑥ 緊急連絡先(続柄)

⑦ 所属サッカーチーム

⑧ メールアドレス

⑨ スキルアップクラスでの目標

【1】送信後、こちらからの返信を受信し**受付完了**となります。

申込アドレス【 naganoambitiousfc@gmail.com 】

【2】送信後、2日間返信がない場合は、下記連絡先にお問い合わせください。

Nagano Ambitious FC 携帯【090-8645-6173】

野澤 健一(32)



【選手歴】

松本美々丘高校
立正大学
ジェフユナイテッドリザーブス
佐川印刷SC
AC長野パルセイロ

【指導歴】

AC長野パルセイロU-18コーチ

◆JFA公認B級ライセンス

堀澤 秀太(32)



【選手歴】

埼玉県立大宮東高校
JAPANサッカーカレッジ
岩槻フットサルクラブTZK

【指導歴】

クーバー・コーチング・ジャパン
成徳深谷高校
AC長野パルセイロU-15コーチ

◆JFA公認A級ジェネラル